

Sepsa – Definicje

Mianem „sepsy” określamy potwierdzone zakażenie lub jego podejrzenie, któremu towarzyszy co najmniej jeden z następujących objawów:

Objawy ogólne:

- Gorączka (centralna temperatura ciała powyżej 38,3°C)
- Hipotermia (podstawowa temperatura ciała poniżej 36°C)
- Częstość akcji serca > 90/ min lub > 2 odchylenia standardowe (SD) ponad prawidłową wartość dla danego wieku
- Przyspieszony oddech lub konieczność wentylacji mechanicznej
- Zaburzenia stanu świadomości
- Znaczne obrzęki lub dodatni bilans płynów (> 20 ml/ kg/ 24 godz.)
- Hiperglikemia (stężenie glukozy w surowicy krwi > 120 mg/ dl przy nieobecności cukrzycy)

Objawy reakcji zapalnej:

- Leukocytoza (liczba białych krwinek > 12 000/ μ l)
- Leukopenia (liczba białych krwinek < 4 000/ μ l)
- Prawidłowa liczba białych krwinek z odsetkiem form niedojrzałych > 10%
- Stężenie białka C-reaktywnego (CRP) w surowicy > 2 odchylenia standardowe ponad wartość prawidłową
- Stężenie prokalcytoniny w surowicy > 2 odchylenia standardowe ponad wartość prawidłową

Inne:

- SvO₂ > 70%
- Wskaźnik sercowy > 3,5 l/ min/ m²

Mianem „ciężkiej sepsy” określa się sepsę powodującą wystąpienie dysfunkcji narządów, zmniejszenie perfuzji tkankowej lub niedociśnienie.

Objawy dysfunkcji narządów:

- Niedotlenienie krwi tętniczej (PaO₂/ FIO₂ < 300)
- Nagły spadek diurezy (wydalanie moczu < 0,5 ml/ kg/godz przez co najmniej 2 godziny)
- Stężenie kreatyniny > 2,0 mg/dl
- Zaburzenia krzepnięcia (INR > 1,5 lub PTT > 60 sek.)
- Trombocytopenia (liczba płytek krwi < 100 000/ μ l)
- Hiperbilirubinemia (całkowite stężenie bilirubiny w surowicy > 2,0 mg/ dl lub 35 mmol/ l)

Wskaźniki perfuzji tkankowej:

- Hiperlaktatemia (stężenie mleczanów > 2 mmol/ l)
(Dysfunkcja metaboliczna)

Parametry hemodynamiczne:

Niedociśnienie tętnicze (skurczowe ciśnienie krwi < 90 mmHg, średnie ciśnienie tętnicze < 70 mmHg lub spadek skurczowego ciśnienia krwi o ponad 40 mmHg)
(Dysfunkcja krążeniowa)

Termin „wstrząs septyczny” określa się ostrą niewydolność krążenia, której nie można wyjaśnić innymi przyczynami.

Ostra niewydolność krążenia definiowana jest jako utrzymujące się niedociśnienie tętnicze (skurczowe ciśnienie krwi < 90 mmHg, średnie ciśnienie tętnicze < 60mmHg lub spadek o ponad 40 mmHg w porównaniu do stanu wyjściowego pomimo odpowiedniego uzupełnienia płynów).

Mianem „pakietu” (w wyrażeniu „pakiet sepsy” – „sepsis bundle”) określa się, co następuje.

Zestaw zabiegów w związku ze stanem chorobowym, które zastosowane łącznie dają lepsze rokowanie niż gdy są stosowane osobno. Elementy składowe pakietu opierają się na tak solidnych podstawach naukowych, że ich wdrożenie powinno być uznane za ogólnie zaakceptowaną praktykę. Składowe pakietu mogą być łatwo ocenione jako spełnione lub nie. Również cały pakiet – wszystkie składowe razem wzięte – może być oceniony jako spełniony lub nie.